

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета,  
протокол № 12 от « 1 » июля 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ «Ильинская СОШ», учебным планом МКОУ «Ильинская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ильинская средняя общеобразовательная школа» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды: полугодия. Количество полугодий - 2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.  
(Приложение 1)

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в ОО проводятся в 1 смену и начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены продолжительностью 15 минут и одна перемена продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 смена

Зарядка: 8.30 – 8.35

1 урок: 8.35 – 9.15

2 урок: 9.30 – 10.10

3 урок: 10.25 – 11.05

4 урок: 11.25 - 12.05

5 урок: 12.20 – 13.00

6 урок: 13.10 - 13.50

7 урок: 14.00 - 14.40

(Приложение 2)

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) учащихся , реализуемая через урочную деятельность, не превышает санитарные нормы и правила. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся определен в соответствии с п.10.5. Санитарных правил и норм (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением № 189 Госкомсанэпиднадзора России от 29.12.2010 г

#### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	
10 - 11	37	

2.14. В ОО обучающиеся уровня среднего общего образования и их родители (законные представители) на заявительной основе выбирают элективные учебные курсы по предметам, формируя индивидуальные образовательные траектории. При организации универсального обучения в ОУ, исходя из существующих условий и образовательных запросов, обучающимся и их родителям (законным представителям) предлагается использовать время, отведенное на элективные учебные предметы для организации обучения отдельным предметам на повышенном уровне.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, допускается деление класса на группы при наличии необходимых условий и средств.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Порядком обеспечения питанием за счет бюджетных ассигнований бюджета Катайского района обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Катайского района из малоимущих семей (далее-Порядок), утвержденным Постановлением Администрации Катайского района №274 от 28 июля 2015 года, с Порядком обеспечения питанием за счет бюджетных ассигнований бюджета Катайского района обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Катайского района, имеющих статус «Ребёнок с ОВЗ» (далее-Порядок), утвержденным Постановлением Администрации Катайского района №643 от 27 декабря 2016 года.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет работниками школьной столовой, в составе: 2 повара, 1 кухонный работник .

3.3. Для организации питания в ОО имеется отдельно стоящее здание столовой, в котором находятся обеденные залы на 40 и 16 человек, помещения для хранения и приготовления пищи, цеха для обработки продуктов.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4 уроков.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня обучающихся, которая начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора ОО.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета сопровождается промежуточной аттестацией учащихся.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, и Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

6.3. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **7.Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит работник медицинского учреждения с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Совета школы.

7.3.График прохождения ежегодно утверждается директором школы. При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ-273 «Об образовании в РФ», учитывается мнение членов Совета школы.

**График организации образовательного процесса на 2019-2020 учебный год**

1. Учебный год делится на четверти

Четверть	Дата		Продолжительность (кол-во уч. недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	02.09.2019	25.10.2019	8 недель
2 четверть	05.11.2019	27.12.2019	8 недель
3 четверть	09.01.2020	20.03.2020	10 недель
4 четверть	30.04.2020	28.05.2020	9 недель

2. Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность каникул (дней)
Осенние	26.10.2019	04.11.2019	10 дней
Зимние	28.12.2019	08.01.2020	12 дней
Весенние	21.03.2020	29.03.2020	9 дней

Дополнительные каникулы для учащихся 1 класса с 15.02.2020 года по 23.02.2020 года

**Расписание звонков**

1. для 1 классов (1 полугодие)

Время	
8.30 - 8.35	Зарядка
8.35- 9.10	Первое учебное занятие
9.10-9.20	Перемена после первого учебного занятия
9.20-9.55	Второе учебное занятие
9.55-10.05	Перемена после второго учебного занятия
10.05-10.40	Динамическая пауза
10.40-11.00	Перемена (питание в столовой, обед)
11.00-11.35	Третье учебное занятие
11.35-11.45	Перемена после третьего учебного занятия
11.45-12.20	Четвертое учебное занятие

2. для 1 классов (2 полугодие)

Время	
8.30 - 8.35	Зарядка
8.35- 9.20	Первое учебное занятие
9.20-9.30	Перемена после первого учебного занятия
9.30-10.15	Второе учебное занятие
10.15-10.25	Перемена после второго учебного занятия
10.25-11.05	Динамическая пауза
11.05-11.25	Перемена (питание в столовой, обед)
11.25-12.10	Третье учебное занятие
12.10-12.30	Перемена после третьего учебного занятия
12.30-13.15	Четвертое учебное занятие
13.15-13.35	Перемена после четвертого учебного занятия
13.35-14.20	Пятое учебное занятие

## 3. для 2-11 классов

Время	
8.30 - 8.35	Зарядка
8.35- 9.15	Первое учебное занятие
9.15-9.30	Перемена после 1 учебного занятия (обед для 2А, 2Б, 4А классов)
9.30-10.10	Второе учебное занятие
10.10-10.25	Перемена после 2 учебного занятия (обед для 3, 4Б, 5А классов)
10.25-11.05	Третье учебное занятие
11.05-11.25	Перемена после 3 учебного занятия (обед для 5Б, 6, 7А, 7Б классов)
11.25-12.05	Четвертое учебное занятие
12.05-12.20	Перемена после 4 учебного занятия (обед для 8, 9, 11 классов)
12.20-13.00	Пятое учебное занятие
13.00-13.10	Перемена после 5 учебного занятия
13.10-13.50	Шестое учебное занятие
13.50-14.00	Перемена после 6 учебного занятия
14.00-14.40	Седьмое учебное занятие